**Karate Klub „EHO“ Berane**

**PROJEKAT**

**SPORTOM PROTIV DROGE – NIKO NIJE GUBITNIK NA PRAVOM PUTU**

**Prijedlog plana i programa Komisiji za raspodjelu dijela prihoda od igara na sreću**

**Za :** Komisija za raspodjelu dijela prihoda od igara na sreću

**Oblast :** 6) Doprinos u borbi protiv droge I svih oblika zavisnosti

**Naziv plana ili programa:** SPORTOM PROTIV DROGE – NIKO NIJE GUBITNIK NA PRAVOM PUTU

**Podnosilac plana i programa (naziv organizacije):** Karate Klub „EHO“- Berane

**Ime odgovorne osobe za realizaciju plana i programa:** Tatjana Bogavac

**Adresa i kontakt telefoni:** Dolac, Berane, 069/621 671; 051/246 555

**Žiro račun:** 505-5436-59

**Pib :** 02326493

**Mjesto :** Berane

**Vrijeme realizacije:** 12 mjeseci

**Ukupno potraživani iznos od Komisije :** 7.500,00 EURA

# I – Sažetak plana i programa

# Cilj plana i programa

Cilj plana i programa je promovisanje, razvoj i unapredjenje karate sporta u Beranama, postizanje sto boljih rezultata na domacim i medjunarodnim takmičenjima u cilju promocije grada Berana i Crne Gore, a takodje i sto kvalitetniji rad u klubu kao doprinos ravnomjernom regionalnom razvoju karate sporta u Crnoj Gori tj. jacanje i podizanje kvaliteta karate sporta na sjeveru Crne Gore. Takodje jedan od ciljeva programa je i okupljanje sto vise mladih ljudi u cilju podrske zdravom stilu zivota kroz sportske aktivnosti, kao i promovisanje pravih vrijednosti nasuprot porocima i iskusenjima koji prate mlade ljude a takodje i pomoc prilikom prevazilazenja problema zbog istih kroz sportske aktivnosti i usvajanja sistema pravih vrijednosti.

1. **Ciljne grupe**

## Ciljne grupe su mladi ljudi osnovnog i srednjeskolskog uzrasta i stariji (poletarci, mladji i stariji pioniri, nade, kadeti, juniori i seniori). Prioriteti u klubu su srednjoskolci (nade, kadeti i juniori) jer nemamo dovoljno uslova za stvaranje jake seniorke ekipe, obzirom da mladi poslije srednje skole odlaze na studije i rad u druge vece i ekonomski razvijenije sredine. No, naravno da nam je cilj da te mlade Ijude zadrzimo u Beranama i da rezultate donose klubu u kojem su se oformili kao takmicari. Klub ima oko sezdeset clanova razlicitog uzrastnog doba od poletaraca do seniora (katasi i borci).

1. **Glavne aktivnosti**

## Glavne aktivnosti programa su svakodnevni treninzi, domaca i medjunarodna takmicenja, reprezentativne i druge pripreme i seminari, edukativni i licencni seminari za trenere i sudije iz kluba kao i organizacija takmicenja na svom terenu. U klubu se svakodnevno obavljaju treninzi ujutru i uvece. Treninge vode jedan glavni trener, tri pomocna trenera i povremeni saradnici. U klubu radi nekoliko odvojenih grupa podijeljenih zavisno od uzrasta. Tehnicki treninzi se obavljaju u hali sportova. Zavisno od godisnjeg doba i vremenskih uslova kondicioni treninzi se obavljaju u prirodi (na obliznjem brdu Jasikovac ili na fiidbalskom stadionu pod Bogavskim brdom). Obzirom da klub svake godine vrsi upis novih clanova u klubu postoji karate skola za pocetnike ali i vec oformljeni takmicari svih uzrasnih kategorija koji redovno ucestvuju na svim regionalnim i drzavnim takmicenjima i turnirima kao i na medjunarodnim po reprezentativnom pozivu. Karate klub „Eho" svake godine ima po nekoliko takmicara razlicitih uzrasnih kategorija na sirem spisku za reprezentaciju Crne Gore.

## Takmicari I treneri ovog kluba se redovno odazivaju i aktivno ucestvuju u svim programskim aktivnostima Karate Saveza Crne Gore ( pripreme, seminari itd,). Klub ima u planu organizovanje nekoliko takmicenja u Beranama u toku tekuce godine.

1. **Mjesto realizacije**

Mjesto realizacije je opština Berane.

1. **Ukupni budžet, kao i traženi iznos od komisije.**

Ukupni budžet je 15.000,00€ a traženi iznos od Komisije je 7.500,00€

# II – Detaljnije informacije o planu i programu

**2.1** **Opis problema**

Karate klub „EHO" egzistira u Beranama već 10 godina i kroz klub je za to vrijeme prošlo preko 2000 djece različitog uzrastnog doba. Klub trenutno broji preko 60(šesdeset) aktivnih polaznika karate škole koja radi pri klubu i takmičara.

Karate sport u Beranama ima bogatu i uspješnu tradiciju i uživa veliku popularnost među mladim Ijudima u gradu, tako da je karate idealan sport da se kroz njega promovišu prave vrijednosti kod mladih Ijudi. S obzirom da je u Beranama u posljednjih nekoliko godina zabilježen porast broja zavisnika: narkomana, alkoholičara, pušača, kockara(sportske kladionice) i svih drugih oblika poroka, maloljetničke delikvencije i kriminala, kao i da je prisutan opšti pad tradicionalnih, moralnih i duhovnih vrijednosti, opšta dezorjentacija kod mladih ljudi(posledica devedesetih ratnih godina i današnje tranzicije). Neophodno je podhitno i neodložno uraditi sve da se ti mladi Ijudi vrate na pravi put da bi bili koristni sebi i zajednici. Karate je jedan od idealnih sportova pomoću kojeg mladi Ijudi mogu da se upute na pravi put i otrgnu od savremenih poroka. Naime, poznato je da karate kao drevna japanska vještina u sebi prevashodno sadrži jak moralni kodeks. Dva najvažnija principa ovog kodeksa su čast i vjernost ali ne manje značajni principi su pravednost, hrabrost, dobrota, Ijubaznost, iskrenost, pristojnost, poštovanje, skromnost i naročito samokontrola u svim prilikama. Ove vrijednosti su neophodne za život u zajednici i čine duhovni sklop čovjeka ali se u savremenom društvu često gube. Prvorazredni zadatak i misija svakoga ko ima crni pojas je da obnavlja te principe i bude njihov živi primjer. To je i naš prevashodni cilj i misija u klubu i ovim projektom upravo želimo da promovišemo prave vrijednosti kod mladih Ijudi i na taj način im pomognemo da se otrgnu od poroka i zla karakterističnih za naše vrijeme.

Takođe u klubu se insistira na sportskoj discipiini koja podrazumijeva da djeca pored toga što postižu vrhunske sportske rezultate moraju izvanredno izvršavati svoje školske obaveze. U takvoj jednoj konstruktivnoj organizaciji djeci ostaje vrlo malo vremena za ispraznu i laku zabavu po kafićima i ulicama i razvijanju negativnih navika. Možemo se pohvaliti da su djeca koja treniraju u KK EHO prepoznatljiva po tome što su odlični karatisti i dobri đaci a prije svega dobri i zdravi mladi Ijudi sa dobro usvojenim moralnim kodeksom drevne japanske vještine-i to je zapravo naš najveći uspjeh i ponos i ono na čemu smo insistirali od prvog dana osnivanja kluba. Naša misija u klubu je zapravo dapomognemo tim mladim Ijudima da postanu koristrii članovi zajednice u kojoj žive.

**2.2.** **Ciljevi plana i programa**

## Ciljevi programa su da se što više Ijudi bavi sportom, konkretno karateom i na taj način odupre porocima; promovisanje zdravog načina života i pravih vrijednosti kod mladih Ijudi; smanjenje broja zavisnika: narkomana, alkoholičara, pušača i drugih zavisnika; promocija pravih vrijednosti i edukacija mladih Ijudi kroz stvaranje vrhunskih takmičara i rezultata tj. kroz stvaranje pozitivnih uzora i motivisanje mladih Ijudi. Takođe ciljevi programa su i pomaganje u radu i razvoju kluba, uspješniji odlasci na takmičenja i što bolji i kvalitetniji uslovi za rad u cilju postizanja što boljih rezultata.

**2.3. Ciljne grupe**

Ciljne grupe su mladi Ijudi osnovnog i srednjoškolskog uzrasta i stariji(poletarci, mlađi i stariji pioniri, nade, kadete, juniori i seniori). Prioriteti u klubu su srednjoškolci (nade, kadeti, juniori) jer nemamo uslova za pravljenje seniorske ekipe, obzirom da mladi poslije srednje škole odlaze na studije i rad u druge veće i ekonomski razvijenije sredine. No naravno da nam je cilj da te mlade Ijude zadržimo u Beranama i da rezultate donose klubu u kojem su se oformili kao takmičari. Klub ima oko stotinu članova različitog uzrastnog doba od poletaraca do seniora (kataši i borci).

**2.4. Detaljan opis aktivnosti**

U klubu se svakodnevno obavljaju treninzi ujutru i uveče. Treninge vode jedan glavni trener, tri pomoćna trenera i povremeni saradnici. U klubu radi nekoliko odvojenih grupa podijeljenih zavisno od uzrasta. Tehnički treninzi se obavljaju u hali sportova zavisno od godišnjeg doba i vremenskih uslova. Kondicioni treninzi se obavljaju u prirodi (na obližnjem brdu Jasikovac ili na fudbalskom stadionu pod Bogavskim brdom). S obzirom da klub svake godine vrši upis novih članova u klubu postoji karate škola za početnike ali i već oformljeni takmičari svih uzrastnih kategorija koji redovno učestvuju na svim regionalnim i državnim takmičenjima i turnirima kao i na međunarodnim po reprezentativnom pozivu. KK EHO u tekućoj godini ima 8 takmičara različitih uzrastnih kategorija na spisku za reprezentaciju Crne Gore.

Takmičari i treneri ovog kluba se redovno odazivaju i aktivno učestvuju u svim programskim aktivnostima karate saveza Crne Gore (pripreme, seminari itd.). Klub ima u planu organizovanje nekoliko takmičenja u Beranama u toku godine.

**2.5. Vremenski okvir aktivnosti**

Projekat će trajati 12 mjeseci.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec**  **Aktivnost** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** |
| Pripremna faza |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. Treninzi | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 1.2. Takmičenja | X | X | X | X | X | X |  | X | X | X | X | X |
| 1.3. Seminari | X | X |  |  |  | X | X | X |  |  |  |  |
| 1 .4. Pripreme | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Završna faza, izvještavanje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**2.6. Način praćenja i procjene uspješnosti realizacije**

Kao metod ocjenjivanja tj. Strategiju za praćenje i mjerenje rezultata koristićemo upitnike, intervjue, fokusne grupe a najviše reakciju zajednica. Obzirom da se radi o projektu »Niko nije gubitnik na pravom putu« najbolji pokazatelj uspješnosti programa je upravo reakcija šire društvene zajednice jer nam je cilj da ovim projektom obuhvatimo što više mladih Ijudi iz Berana i na taj način ih otrgnemo od poroka i usmjerimo na pravi put.

**2.7. Održivost**

Ovaj projekat će proizvesti višestruke efekte u Beranama. Biće to podrška zdravom stilu života i razvoju sporta i karatea kao i promovisanje pravih vrijednosti. Takođe i biće pozitivan primjer u sredini, imaće pozitivan uticaj na ostalu populaciju i biće velika motivacija za takmičare i one koji to žele da budu.

**3. Budžet**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **Kategorija troškova** | **Jed.**  **mjere** | **Cijena/**  **jed. mjere** | **Broj** | **Ukupno EUR** | **Drugi izvori:** | **Potražuje se od Komisije:** |
|  | **Aktivnost 1** |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Obaveze i dugovanja prema KSCG |  |  |  | 1000.00 | 500.00 | 500.00 |
| 2. | Regionalna i državna takmičenja |  |  |  | 2000.00 | 2000.00 | 2000.00 |
| 3. | Medjunarodna takmičenja |  |  |  | 200.00 | 2000.00 | 2000.00 |
| 4. | Pripreme reprezentativaca |  |  |  | 2200.00 | 1100.00 | 1100.00 |
| 5. | Kampovi i seminari za pers.tak. |  |  |  | 2000.00 | 1000.00 | 1000.00 |
|  | **Podzbir I:** |  |  |  | **7400.00** | **3700.00** | **3700**.**00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Aktivnost 2** |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Rekviziti i oprema |  |  |  | 1500.00 | 750.00 | 750.00 |
| 7. | Sudijski seminari |  |  |  | 500.00 | 250.00 | 250.00 |
| 8. | Trenerski seminari |  |  |  | 500.00 | 250.00 | 250.00 |
|  | **Podzbir II:** |  |  |  | **3000.00** | **1500.00** | **1500.00** |
|  | **Honorari** |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Plata glavnog trenera |  |  |  | 2000.00 | 1000.00 | 1000.00 |
| 13. | Plata pomoćnog trenera |  |  |  | 1000.00 | 500.00 | 500.00 |
| 14. | Saradnički honorar |  |  |  | 1000.00 | 500.00 | 500.00 |
|  | **Podzbir:** |  |  |  | **4000.00** | **2000.00** | **2000.00** |
|  | **Administrativni troškovi** |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Kancelarijski materijal |  |  |  | 150.00 | 75.00 | 75.00 |
| 16. | PTT i telefonske usluge |  |  |  | 450.00 | 225.00 | 225.00 |
|  | **Podzbir:** |  |  |  | **600.00** | **300.00** | **300.00** |
|  | Ukupni troškovi |  |  |  | **15000.00** | **7500.00** | **7500.00** |

# III – Detaljnije informacije o podnosiocu plana i programa

Po povratku iz Beograda 2000. Godine Tanja Bogavac (reprezentativka ex-Jugoslavije, šestostruka prvakinja Jugoslavije i dugogodišnja članica trostrukog evropskog šampiona beogradskog „Soko Štarka")je u Beranama osnovala karate klub „EHO" i na taj način nastavila kontinuitet beranskog karate sporta, koji je krajem devedesetih počeo da slabi odlaskom većine takmičara iz Berana u druge

sredine i druge klubove. Tanja Bogavac je okupila preo^stale takmičare iz prethodnog kluba koji je prestao sa radom i jedan dio talentovanih početnika i već iste godine uspješno zakoračila sa seniorskom ekipom na crnogorski^z i Jugoslovensku karate scenu. Ubrzo su stigle prve medalje sa republičkih i saveznih takmičenja a one su se iz godine u godinu samo nizale. Na ruku su mladom i nedovoljno afirmisanom klubu išle i neke srećne okolnosti pa je uz dosta rada i početničke sreće već u prve dvije godine takmičenja postigao izvanredan uspjeh i našao se među najboljim karate klubovima u Crnoj ^ori. Beranski karate sport je po prvi put mogao da zadrži seniorsku ekipu i da ima čak svoje učesnike na studentskim prvenstvima. Prvi put u istoriji beranskog karate sporta Beranski studenti su donosili medalje Beranama, a ne nekim drugim sredinama što je bila praksa do osnivanja karate kluba „EHO". Zapravo je i jedna od osnovnih misija karate kluba „EHO" od svog osnivanja pa do danas, pored osvajanja najsjajnijih medalja i postizanja najvećih rezultata na domaćim i međunarodnim takmičenjima u cilju promocije grada Berana i Crne Gore, upravo i doprinos ravnomjernom regionalnom razvoju karate sporta u Crnoj Gori, a naročito doprinos jačanju i podizanja kvaliteta karate sporta na sjeveru Crne Gore.

Dakle karate klub „EHO" broji blizu 60 (šesdeset) članova svih kategorija od poletaraca do seniora, i već osam godina uspješno nastupa na domaćim i međunarodnim takmičenjima osvajajući najsjajnija odličja i na najbolji način reprezentuje grad Berane i Crnu Goru. Klub je za 8 godina iznjedrio nekoliko reprezentativaca a u 2008J0odini osam člana ovo ovog kluba bilo je pozivano na pripreme reprezentacije. Takmičari ovog kluba su godinama birani u najbolje sportiste grada Berana.

U klubu se treninzi odvijaju sa članovima u raspoređenim u različitim grupama u zavisnosti od uzrasta i stepena napretka članova. Sve grupe rade po odvojenim i za njih prilagođenim programima. U radu glavnom treneru Tanji Bogavac pomažu tri pomoćna trenera( Ivana Lupšić, Nikola Raičević i Vera Korać), a povremeno pred važne nastupe pomaže Mladenka Bogavac (živi u Minhenu- jedan od trenera karate kluba Bajerna iz Minhena).

Veliki značaj i pažnja u radu se posvećuje najmlađim članovima kako bi se stvorila dobra osnova i pravilno usmjerenje za kasniji još intenzivniji i zahtjevniji rad. Sa njima se radi vrlo pažljivo kako bi se najmlađi adaptirali novoj sredini,

novim zahtjevima i specifičnostima koje bavljenje sportom stavlja pred njih u njihovom uzrastu. Svake godine kreće karate škola uzrasta od 7 godina i stariji a zbog velikog interesovanja ima i mlađih od 7 godina ali treninzi su prilagođeni njihovom uzrastu. Najveći broj članova se takmiči u borbama gdje ostvaruju zavidne rezultate što je na neki način i tradicija beranskog karatea. Već duže vrijeme Beranski karatisti u borbama u svim uzrasnim kategorijama se nalaze rame uz rame sa najboljim u Crnoj Gori. Naročito je velika pažnja u klubu posvećena tehnici karatea tj kvalitetu izvođenja tehnike.

Želje i planovi za budućnost su vezani za nastavak osvajanja medalja na državnim i međunarodnim takmičenjima i za stvaranje jake juniorske i seniorske ekipe. Najveće ambicije su svakako vezane za dalji napredak najkvalitetnijih takmičara u klubu: Vere Korać, Ernada Kožara, Vukića Đurišića, Jovane Mikulić i svih onih na širem spisku za reprezentaciju Crne Gore i naravno njihov ulazak u nacionalnu selekciju. Obuka i priprema novih snaga takođe je važna stavka za budućnost.

Takođe u klubu se insistira na sportskoj disciplini koja podrazumijeva da čalanovi u pored toga što postižu vrhunske rezultate moraju izvanredno izvršavati i svoje školske obaveze. U jednoj takvoj konstruktivnoj organizaciji djeci ostaje vrlo malo vremena za ispraznu i laku zabavu po kafićima i ulicama i za razvijanje negativnih navika. Možemo se pohvaliti da su članovi karate kluba „EHO" prepoznatljivi po tome što su odlični karatisti i dobri đaci i studenti a prije svega dobri i zdravi mladi Ijudi sa usvojenim moralnim kodeksom drevne japanske vještine i to je zapravo naš najveći uspjeh i ponos i ono na čemu smo insistirali od prvog dana osnivanja kluba. Naša misija u klubu je zapravo da pomognemo tim mladim Ijudima da postanu korisni članovi zajednice u kojoj žive.

**U prilog prijedlogu plana i programa dostavljamo:**

1) rješenje o registraciji karate kluba “EHO”;

2) dokaz o predaji finansijskog izvještaja (kopija finansijskog izvještaja za prethodnu

godinu);

3) Prvi put se obraćamo za sredstva.

4) Za traženi iznos nijesmo već dobili sredstva od drugog donatora.

5) Moralno i materijalno tvrdim da su navedene informacije tačne.

6) Uz štampanu verziju plana i programa dostavljamo i elektronsku verziju programa na CD-u.

U Beranama, 04.10.2011.god. Predsjednik:

Tatjana Bogavac

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel. 069/621-671